



Halte-répit détente

Accueil, partage, rencontre

Pour ceux qui vivent la **maladie d'Alzheimer** au quotidien

La **halte-répit détente** du Sicoval

C'est un **lieu d'accueil non médicalisé** qui propose aux **personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer** ou de troubles apparentés **des activités variées et adaptées**, dans le respect des capacités et envies de chacun. Cet accueil se fait le temps **d'une demi-journée** pendant laquelle se déroulent des ateliers cuisine, jardinage, lecture, atelier mémoire, atelier autour des sens...

Pour la personne accueillie, c'est un espace de bien-être, de détente et de divertissement. La halte-répit a pour objectifs de favoriser l'échange, la rencontre et le maintien du lien social dans un esprit convivial.

Pour l'aidant, la halte-répit détente leur offre un temps disponible durant la prise en charge de leur proche.

L'accueil se fait dans un **local spacieux et adapté**. Les extérieurs sont aménagés pour les promenades.

Les activités sont encadrées par une **équipe interdisciplinaire** : une psychologue, une aide médico-psychologue, un agent social, trois accompagnants bénévoles.

La capacité d'accueil est de **12 personnes**.



En pratique

- Les activités ont lieu une fois par semaine, **le mercredi de 14h30 à 17h.**
- L'accueil se fait à la **Maison de la Solidarité**, bâtiment Oustal, place François Mitterrand à Escalquens (*voir plan au dos*).



Un service transport gratuit

La halte-répit détente prend en charge le transport de votre proche de son domicile jusqu'au lieu d'accueil en utilisant un moyen de transport adapté à ses besoins (*minibus 9 places ; Tisséo Mobibus pour personnes à mobilité réduite*).



Conditions d'admission

- Les admissions se font suite à un entretien de pré-admission avec la psychologue qui prendra en compte les difficultés de la personne tant sur le plan cognitif et comportemental qu'en terme d'autonomie.
- Toute demande d'accueil sera étudiée et accompagnée individuellement.

Une participation de 10 € est demandée par après-midi d'accueil.

Demandes d'information :

Mercredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 / Vendredi de 8h30 à 12h30.

Contact : 05 31 84 30 34 / accueil.repit@sicoval.fr



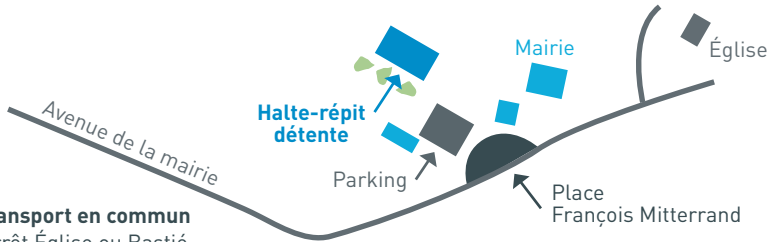
Plan d'accès



Halte-répit détente

Maison de la Solidarité

bâtiment Oustal, place François Mitterrand
31750 Escalquens



Accès en transport en commun

- Bus 80, arrêt Église ou Bastié
- Bus 79, arrêt Église

Vous souhaitez vous investir sur la halte-répit détente en tant que bénévole ?

Encadré(e) par une équipe composée de 2 professionnels, vous accompagnerez les personnes accueillies sur les différents temps conviviaux proposés (activité, promenade, collation partagée).

Contactez le **05 31 84 30 34** (formation assurée par France Alzheimer 31)

Communauté d'Agglomération du Sicoval - Direction du soutien à l'autonomie

65 rue du Chêne Vert - 31670 Labège / direction.autonomie@sicoval.fr

