

# Quoi faire cet été au Sud-Est Toulousain ?

## Semaine du 17 au 23 Juillet

### Les évènements de la semaine

- Samedi 17 Juillet** [Tournoi des moissons / Coupe Cérés](#) : La Tulliana polo club vous propose d'assister au début de sa compétition ce samedi à partir de 16h. Le polo est un sport peu connu mais qui ravira petits et grands  
[Compétition fédérale par équipe de fille de moins de 16 ans](#) : Au Golf club de Toulouse à Vieille-Toulouse, retrouver cette compétition nationale de Golf.
- Dimanche 18 Juillet** [Tournoi des moissons / Coupe Cérés](#) : La Tulliana polo club vous propose d'assister à sa grande finale ce dimanche à partir de 10h30. Le polo est un sport peu connu mais qui ravira petits et grands  
[Compétition fédérale par équipe de fille de moins de 16 ans](#) : Au Golf club de Toulouse à Vieille-Toulouse, retrouver cette compétition nationale de Golf.
- Mardi 20 Juillet** [Cinéma de plein air](#) : Au mas des Canelles, retrouvez la projection du film « Nous finirons ensemble » de Guillaume Canet. Attention, il faut réserver sa place !
- Vendredi 23 Juillet** [Balade en Canoë-Kayak](#) : Granhota vous propose une descente de 10km le long de l'Ariège en compagnie d'un éco-garde vous permettant d'en apprendre plus sur notre Réserve Naturelle Régionale. Attention, il faut réserver sa place ! Départ : 13h30  
[Dégustation de Smoothie](#) : Retrouver cette dégustation au restaurant l'ANKKA à Labège entre 14h et 15h30. Dégustation gratuite : smoothie vert (Chou-Kale, mangue et épinard)

### Vivre des moments conviviaux dans les Guinguettes de notre territoire

- Le Petit Bikini Retrouvez la programmation du [petit Bikini](#) sur leur site internet où en vous rendant sur place à Ramonville Saint-Agne
- L'éphémère Guinguette Retrouvez la programmation de [l'éphémère Guinguette](#) à Lacroix-Falgarde

### À faire tout le long de l'été !

- Se balader le long du canal Si vous souhaitez découvrir le Canal du Midi plusieurs solutions s'offrent à vous ! Que ce soit à pied, à vélo, en kayak ou en bateau, ce lieu si paisible saura vous surprendre plus d'une fois !
- A la découverte du patrimoine et de l'histoire du territoire Féru d'histoire, de vieilles mécaniques agricoles ou curieux de découvrir la magie et les bienfaits du pastel, vous trouverez votre bonheur dans l'un de nos 4 musées
- A la découverte de la nature Que vous aimiez courir, faire de la randonnée, du VTT, de l'équitation, du géocaching ou encore visiter des fermes pédagogiques, laissez-vous tenter par une multitude d'activités
- Les activités à faire seul ou en groupe Que vous soyez à la recherche d'une activité culturelle ou d'un défi à réaliser seul ou en groupe, nos escapes games, cinémas, expositions ou encore activités manuelles sauront remplir votre séjour
- Des envies de sortir ? Que vous aimiez la musique, le théâtre, l'art ou le cinéma... Vous trouverez forcément de quoi vous occuper lors de votre séjour
- Comment vous déplacer ? Afin de pouvoir profiter pleinement de notre territoire, retrouvez des façons douces de se déplacer !
- La découverte passe aussi par la gastronomie Afin de compléter votre séjour, retrouvez également nos marchés de plein vent ou rendez-visite à des producteurs locaux qui auront à cœur de vous faire découvrir leur savoir-faire

### Retrouvez tous nos prestataires sur notre guide touristique !



N'oubliez pas de télécharger le Pass Estival pour profiter d'offres chez nos partenaires

[www.sicoval.fr](http://www.sicoval.fr)