

Labège, le 21 mars 2018

La Halte-répit détente : une bouffée d'oxygène pour les accompagnants de malades atteints d'Alzheimer

Pour faciliter l'accompagnement par des proches de personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer, le Sicoval a choisi une réponse concrète : la halte-répit détente. Cette nouvelle structure ouvrira ses portes le mercredi 25 avril, au sein de la Maison de la solidarité d'Escalquens et sera expérimentée pendant 3 ans dans le cadre d'un partenariat avec le conseil départemental de la Haute-Garonne.

Ce lieu d'accueil, non médicalisé, a pour vocation d'accueillir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de troubles apparentés et de leur proposer des activités récréatives (atelier cuisine, jardinage, lecture, atelier mémoire...) encadrées par une équipe interdisciplinaire : psychologue, aide médico-psychologique, agent social et des accompagnants bénévoles.

La halte-répit détente permettra ainsi le maintien d'un lien social pour les personnes accueillies mais aussi pour leur entourage.

Soulager les aidants

La première raison d'être de cette halte-répit détente est d'offrir aux aidants un moment de respiration afin de les soulager dans l'accompagnement de la personne âgée malade. En France, près de 4 millions de personnes aident régulièrement au moins un de leurs proches âgés de 60 ans ou plus. Mais bien souvent, on constate que cet engagement est synonyme de fatigue morale ou physique impactant la santé des aidants. Un épuisement qui peut même, dans certain cas, conduire à des situations de maltraitance !

Appel aux bénévoles :

La halte répit détente recherche des bénévoles (formation assurée par France Alzheimer 31) qui souhaite s'investir pour accompagner les personnes accueillies lors des différents temps conviviaux proposés : activités, promenade, collation partagée.

Les modalités d'accueil

- Ce nouveau lieu accueillera 12 personnes maximum, habitant une des communes du Sicoval, à raison d'une demi-journée par semaine, le mercredi de 14h30 à 17h
- Le service est accessible aux personnes présentant les caractéristiques d'un stade léger ou modéré de la maladie d'Alzheimer et disposant d'une autonomie suffisante dans les actes de la vie quotidienne.
- Toute demande d'accueil sera étudiée et accompagnée individuellement
- Une participation de 10€ est demandée par après-midi d'accueil
- Un service de transport gratuit et adapté sera également proposé du lieu de domicile jusqu'à la Halte Répît détente.

Pour toutes demandes d'information :

Contact : 05 31 84 30 34 / accueil.repit@sicoval.fr , le mercredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 et vendredi de 8h30 à 12h30.