

les chemins du Pastel

- Réseau de promenades et de randonnées
- GR 653, le chemin de St Jacques de Compostelle
- Sentier des pêcheurs
- Chemin Toulousain
- Piste du Canal du Midi

les collines de l'Autan

entre Toulouse et Lauragais



Sicoval promenades et randonnées

Imprimerie du Sicoval • ACP • Juin 2005 • © Droits réservés au Sicoval, toute reproduction interdite - photos : V. Laratta et P. Dumais



Située au Sud-Est de Toulouse, la Communauté d'Agglomération du Sicoval regroupe 36 communes urbaines et rurales



Rue du Chêne Vert  
 BP 38200 - 31682 Labège cedex  
 Tél. : 05 62 24 28 50  
 Fax : 05 61 39 20 45  
 http://www.sicoval.fr  
 e.mail : info@sicoval.fr



Sicoval promenades et randonnées

Bien vivre ensemble

www.sicoval.fr

Sicoval promenades et randonnées

entre Ariège et Coteaux

les chemins Tolosans

les collines de l'Autan

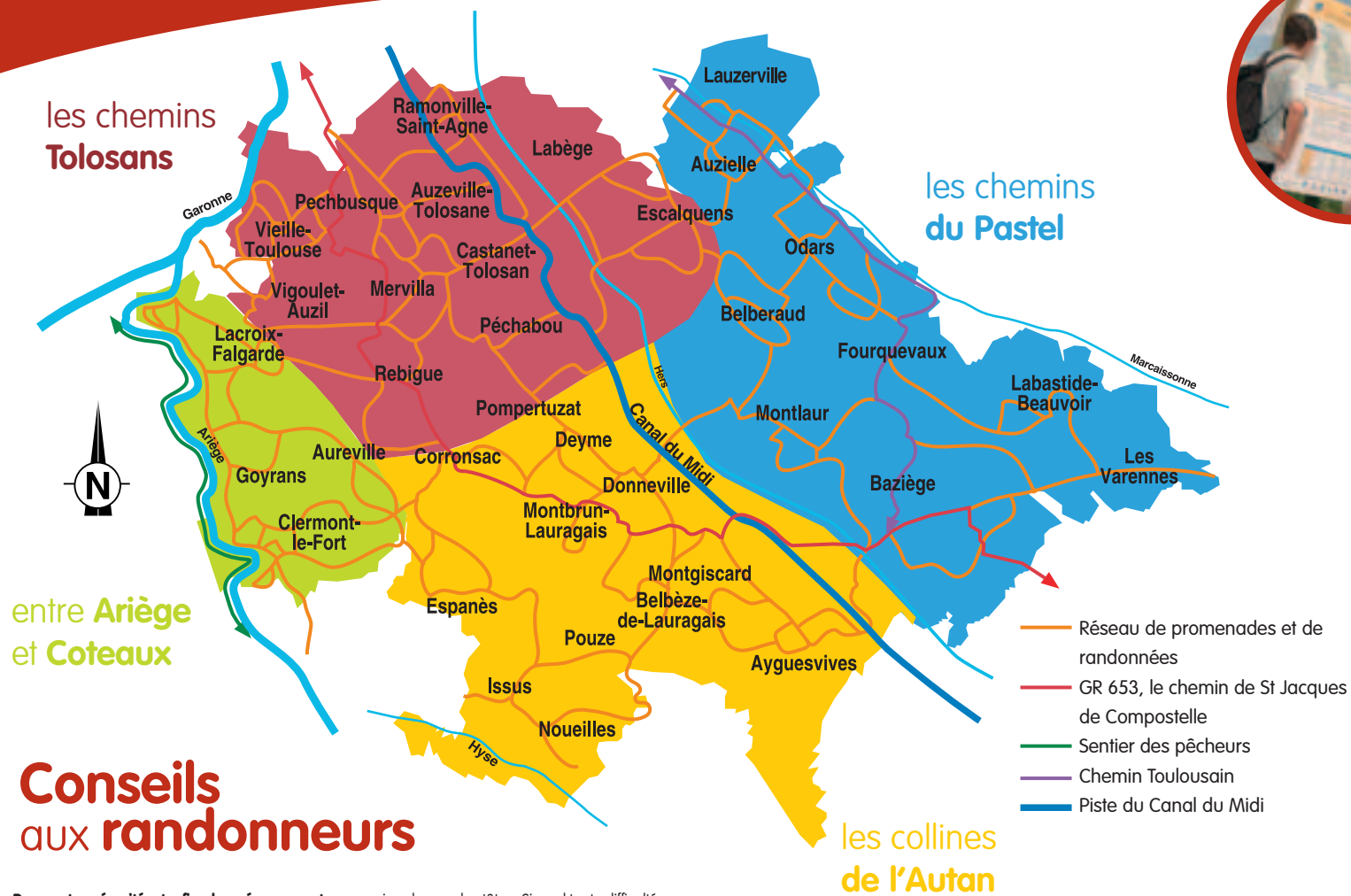
les chemins du Pastel



entre Toulouse et Lauragais

entre Toulouse et Lauragais

# Le réseau de promenades et de randonnées du Sicoval



## Conseils aux randonneurs

Pour votre sécurité et afin de préserver notre environnement et une bonne entente entre riverains et promeneurs, merci de :

- prévoir un équipement adapté à votre pratique,
- rester sur les chemins et sentiers balisés\*,
- rester courtois avec les autres usagers de la nature,
- être vigilant en bord de cours d'eau,
- respecter la tranquillité des riverains : ne pas entrer dans les zones de cultures, jardins et habitations sans y être invité,
- tenir votre chien en laisse,
- rester prudent pendant les périodes de chasse (du 2<sup>e</sup> dimanche de septembre au 1<sup>er</sup> de janvier),
- ne rien jeter et emporter vos déchets,
- être vigilant lors des déplacements sur route,
- utiliser les parkings situés à proximité des points de départ,

- signaler au plus tôt au Sicoval toute difficulté rencontrée sur le parcours (obstacles, défauts de balisage...),
- **randonneurs VTT et équestres** : ralentir à l'approche d'autres pratiquants et dans les passages sans visibilité, ne pas utiliser de raccourcis non préconisés.

**En respectant ces règles, vous participerez à notre effort de valorisation du territoire.**

Les temps indiqués sont ceux de randonneurs pédestres (marche effective sans pause ni arrêt à 3,5 km/heure).

\* Les itinéraires sont balisés par des marques à la peinture jaune ou blanche et rouge (apposées sur un poteau, un arbre, un piquet...).

Consciente de la place importante des loisirs de plein air, accessibles à tous, sur son territoire, la Communauté d'Agglomération du Sicoval travaille depuis plus de dix ans à la mise en place d'un réseau de promenades et de randonnées pour améliorer le cadre de vie, protéger et mettre en valeur l'environnement.

Caractérisé par de grands axes - chemin de Saint-Jacques de Compostelle (voie d'Arles, GR 653), chemin de halage le long du Canal du Midi, chemin Toulousain dans la vallée de la Marcaïssonne et sentier des pêcheurs le long de l'Ariège - ce réseau est structuré en quatre secteurs aux noms et couleurs évocateurs : les Chemins Tolosans (rouge), les Chemins du Pastel (bleu), entre Ariège et Coteaux (vert), les Collines de l'Autan (jaune).

Fruit d'un long partenariat avec les communes, les associations locales et les agriculteurs, cet espace est le théâtre régulier de rencontres et de manifestations festives et s'enrichit chaque année de nouveaux itinéraires.

Afin de permettre à tous une meilleure utilisation de ce réseau, une signalétique efficace, durable et adaptée à toutes les pratiques est mise en place progressivement sur les quatre secteurs, en complément du balisage existant.

Sur les secteurs équipés de cette signalétique, un guide accompagné d'une carte offre à chacun la liberté d'imaginer son propre itinéraire. Pour les autres secteurs, des boucles de randonnée vous sont proposées dans les dépliants.

A pied, à cheval ou en VTT, seul ou en groupe, petits et grands, venez découvrir le territoire du Sicoval par ses chemins.

**Bonne promenade !**

